

Утверждаю
 Директор ЧОУ СОШ «Интеллект»
 Р. М. Исраилова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей в возрасте 6,5 - 16 лет ЧОУ СОШ «ИНТЕЛЛЕКТ»
 на 23.04.26г.

	23.04.26г.	Белки	Жиры,г.	Углеводы, г.	Выход блюд, г.	Колор-ть, Ккал.
Завтрак	Овсяная каша	2,5	1,5	10,3	200	71
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Суп гороховый	5,69	4,51	19,55	200	137,85
Обед	Хлеб пшеничный	2,31	0,9	14,94	40	78,6
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Макаронны с творогом	3,08	5,24	23,41	100	136,06
Полдник	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Хлеб	2,31	0,9	14,94	40	78,6