



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей в возрасте 6,5 - 16 лет ЧОУ СОШ «ИНТЕЛЛЕКТ»
на 14.09.26г.

	14.09.26г.	Белки	Жиры,г	Углеводы г.	Выход блюд, г.	Колор-ть, Ккал
Завтрак	Хлеб с маслом	3,9	9,75	24,98	60	205,8
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Борщ	2,06	4,24	14,41	200	103,93
Обед	Хлеб пшеничный	2,31	0,9	14,94	40	78,6
	Салат свек.	0,48	1,88	7,48	50	50,16
	Кисель фруктовый	0,88	0,23	23,52	200	95,63
Полдник	Каша рисовая	5,98	8,13	29,93	200	216,85
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Печенье	1,04	0,52	7,68	10	45,8
	Хлеб пшеничный	2,31	0,9	14,94	40	78,6