

Утверждаю

Директор ЧОУ СОШ «Интеллект»

Р. М. Исраилова

« 12 » 02 2026 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей в возрасте 6,5 - 16 лет ЧОУ СОШ «ИНТЕЛЛЕКТ»
на 13.02.26г.

Завтрак	13.02.26г.	Белки	Жиры,г.	Углеводы,г.	Выход бульон,г.	Колор-ть,Ккал.
	Хлеб с сыром	9,2	6,8	48,1	160	291
	Кисель	2	4,06	7,34	200	70,9
	Вермишель молочная	5,75	5,21	18,84	200	145,20
Обед	Хлеб с маслом	3,9	9,75	24,98	60	205,8
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
Полдник	Гуляш говяжий	25,13	12,59	5,73	50	193
	Макаронны	3,08	5,24	23,41	100	136,06
	Чай	0	0	14,97	200	56,85
	Хлеб с маслом	3,9	9,75	24,98	60	205,8